# Risques inhérents à la pratique de la voile

### I. Risques inhérents aux conditions météorologiques

1. Malaises causés par le soleil (coups de soleil, coups de chaleur, déshydratation)
2. Malaises causés par le froid (hypothermie, engelures)
3. Vents trop forts
4. Foudre
5. Précipitations (pluie, grêle)
6. Saisons (printemps)

#### II. Risques inhérents à l’environnement

1. Chutes, cascades
2. Embâcles
3. Débris dans l’eau (troncs d’arbre, etc.)
4. Passoires
5. Rouleaux
6. Rappels
7. Siphons
8. Courants
9. Obstacles de nature humaine (pilier de pont, débris de construction, etc.)
10. Obstacles naturels (rochers à fleur d’eau)

### III. Risques inhérents à la pratique de l’activité sur l’eau

1. Participant coincé (sous une roche, entre l’embarcation et un rocher, etc.)
2. Hydrocution
3. Noyade
4. Blessures superficielles (à la tête, à un genou, à un tibia, ampoules, etc.)
5. Blessures graves aux articulations (dislocation de l’épaule, etc.)
6. Chute sur un pont glissant
7. Coincement d’un pied ou d’une main dans les cordages
8. Étirements et faiblesses musculaires
9. Complications médicales causées par le stress ou la peur
10. Chavirement de l’embarcation
11. Submersion de l’embarcation due à une trop grande charge
12. Submersion de l’embarcation due à un trou dans la coque
13. Blessures occasionnées par du matériel mal attaché ou mal arrimé dans l’embarcation
14. Difficulté d’accès à un participant ayant besoin d’aide
15. Fatigue
16. Mal de mer

**IV**. **Risques inhérents à la clientèle**

1. Manque de planification du matériel ou du parcours
2. Manque de connaissances
3. Mauvais nageur
4. Incompréhension des questionnaires (questionnaire médical, formulaire d’acceptation des risques)
5. Vêtement de flottaison individuel mal ajusté

Cette liste a été élaborée à titre indicatif et ne prétend pas être exhaustive ou limitative.

Le contexte et la gestion du risque peuvent varier en fonction de différents facteurs.