|  |
| --- |
| Nom du parc et logoAdresse TéléphoneAdresse e-mail · Site internet |
|  |

|  |
| --- |
| Liste du matÉriel essentiel pour un sÉjour au (NOM de votre PARC)SÉjour de plus d’une journÉeVoici une liste du matériel non exhaustive que nous conseillons d’apporter pour maximiser l’expérience sur notre territoireSous la tente...* Tente
* Sacs de couchage
* Matelas et pompe à air
* Lampe de poche et piles de rechange

Pour bien s’amuser et profiter au maximum...Si vous voulez bien profiter de votre passage chez nous. Assurez-vous d’avoir tout l’équipement nécessaire. Une randonnée en sandales peut tourner au cauchemar et une journée de pluie laisser de bien mauvais souvenirs si vous n’aviez pas prévu le coup !* Crème solaire
* Costume de bain
* Gourde d’eau
* Vêtements imperméables (Vêtements de pluie)
* Vêtements chauds
* Sous-vêtements
* Chasse-moustiques
* Appareil photo
* Jumelles
* Lunette de soleil
* Solution hydroalcoolique
* Livres

Articles personnels* Brosses à dents et dentifrice
* Serviettes à séchage rapide
* Bouchons pour oreilles
* Désinfectant pour les mains
* Nécessaire de toilette
* Verres de contact ou lunettes de rechange
* Médicaments
 |

## Selon les saisons

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Automne | Hiver  | Printemps |
| * Crème solaire
* Casquette ou chapeau
* Chandail de laine ou polar
* Pantalon long
* Imperméable
* Bottes de pluie
* Gants
* Tuque
 | * Bottes d’hiver
* Habit de neige
* Tuque
* Mitaines (2 paires)
* Cache-col ou foulard
* Sous-vêtements thermiques
* Chandail de laine ou polar
* Bas de laine
 | * Chasse-moustique
* Crème solaire
* Casquette ou chapeau
* Short
* Imperméable
* Bottes de pluie
* Souliers d’eau ou sandales
* Maillot de bain
 |

Nous vous invitons à vous référer également à ce manuel : <http://www.loisirquebec.com/uploads/Manuel_OP-complet.pdf>