

2  
0  
2  
2

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

**PARQ**  
Parcs Régionaux du Québec



## TABLE DES MATIÈRES

---

Mot du président et du directeur général	3
L'association	5
Évolution de l'effectif	6
Financement	6
Réalisations	7
Accessibilité	7
Qualité de l'expérience	10
Promotion	15
Leadership et concertation	21
Gouvernance de l'association	24
Collaborations avec Aventure Écotourisme Québec	28
Une association impliquée dans son milieu	35
Conseil d'administration 2022	36
Comités du conseil d'administration	37
Nos membres en 2022	38
Partenaires d'action	40
Partenaires fournisseurs	40
Équipe permanente 2022	41



## MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers membres et partenaires,

L'année 2022 a été sensationnelle à tous les égards pour l'Association des parcs régionaux du Québec. Forts d'un premier soutien financier récurrent du ministère de l'Éducation et de la reconnaissance renouvelée du potentiel touristique des parcs régionaux par le ministère du Tourisme, nous avons plus que jamais les moyens de nos ambitions. C'est donc avec énergie et conviction que nous avons entrepris de nombreux chantiers afin de hisser le réseau des parcs régionaux à un niveau supérieur.

### FINANCEMENT : DES BASES SOLIDES POUR LA POURSUITE DE NOTRE MISSION

Confirmée en début d'année, notre admission au programme d'aide financière aux organismes nationaux de loisirs (PAFONL) du ministère de l'Éducation pour 2021-2024 nous a permis de mettre en marche des projets d'envergure que nous avons en tête depuis longtemps. L'annonce de ce soutien ayant été faite plus tard que prévu, nous avons bénéficié d'une enveloppe de 240 120 \$ dans la dernière année, soit en partie le montant prévu pour 2021 et 2022.

Par ailleurs, la ministre du Tourisme, Caroline Proulx, annonçait au printemps une enveloppe supplémentaire de 6 millions \$ pour le programme de développement de l'offre touristique des parcs régionaux (DOTPR). Déjà, deux appels de projets ont eu lieu, et puisque des fonds étaient encore disponibles à la fin de l'année financière, un troisième sera annoncé bientôt. Le récréotourisme est sur une très belle lancée au Québec !

## UNE ANNÉE À LA HAUTEUR DE NOS ASPIRATIONS

Compte tenu de l'évolution rapide de notre réseau, il était devenu nécessaire de créer un poste à temps plein pour la gestion de nos nombreux projets. La nomination de Catherine Goulet-Paradis à titre de responsable des parcs régionaux a donné un élan considérable à notre réseau, à sa notoriété et à la création d'alliances stratégiques avec les acteurs du milieu du plein air.

Parmi les initiatives qui ont marqué la dernière année, mentionnons : un travail de fonds sur la gouvernance de l'association ; l'ouverture d'une discussion avec le gouvernement du Québec afin de faciliter le développement du récréotourisme sur les terres publiques ; la mise à jour de nos normes de développement durable dans le cadre d'une entente avec Les Pages vertes ; la création d'un service d'accompagnement pour l'obtention de l'accréditation PaRQ et l'actualisation de notre définition d'un parc régional. Nous planchons aussi sur des projets d'envergure avec des partenaires comme Kéroul et Prescri-Nature, qui croient comme nous à l'importance de faciliter l'accès à la nature.

## NOCES DE BOIS AVEC AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC

L'Association des parcs régionaux du Québec et Aventure Écotourisme Québec cheminent ensemble depuis maintenant cinq ans, et ce n'est qu'un début ! En plus de célébrer nos noces de bois à notre congrès conjoint de l'automne, nous avons conclu cette année une nouvelle entente qui tient compte de l'évolution importante de nos effectifs et de nos réalités financières. L'objectif reste le même : partager ressources, outils et expertise afin de contribuer ensemble à la professionnalisation, au développement et à la promotion du plein air et du tourisme d'aventure, deux familles intimement liées. Comme vous pourrez le constater à la lecture de ce rapport annuel, les chantiers auxquels nous participons ensemble sont nombreux et nos membres ne peuvent qu'en bénéficier.

## UNE ÉQUIPE SUR SON « X »

La taille de l'équipe de la permanence ayant pratiquement doublé en cinq ans, nous avons procédé à un réaménagement des tâches afin que chacune et chacun puisse mettre son expertise au service de nos membres dans un cadre de travail novateur. Les résultats parlent d'eux-mêmes. Merci à nos collègues dévoué(e)s, qui mènent chaque jour notre réseau un peu plus loin.

Notre équipe, c'est aussi les membres du conseil d'administration, qui œuvrent bénévolement à la barre de PaRQ et au sein de plusieurs comités avec diligence et un grand sens de l'engagement. Merci pour vos réflexions éclairantes et les avancées qui en ont résulté cette année. Nous nous sentons privilégiés de travailler à vos côtés. Saluons aussi l'importante contribution de Daniel Racine, administrateur depuis 2016, qui a décidé de laisser sa place à la relève lors de la dernière assemblée générale annuelle.

En 2022, nous avons gravi de nouveaux sommets, bonifié nos services et multiplié les alliances. La notoriété du réseau PaRQ grandit, tout comme celle de chacun de ses membres. Ensemble, poursuivons nos efforts pour que les parcs régionaux facilitent l'accès à la nature et contribuent à la vitalité de toutes les régions du Québec.

**Stéphane Michaud**  
Président

**Pierre Gaudreault**  
Directeur général

## NOTRE MISSION

Regrouper, représenter et promouvoir les parcs régionaux du Québec comme des lieux de pratique de plein air et de loisirs récréotouristiques accessibles, afin de favoriser de saines habitudes de vie par des expériences de qualité diversifiées, dans un cadre sécuritaire.

## NOTRE VISION

PaRQ est un réseau québécois fort, dynamique et reconnu de parcs nature à vocation récréotouristique, qui développe la qualité et la diversité de l'expérience des visiteurs et qui fait la promotion d'une image de marque distinctive adhérant aux principes de développement durable.

## NOS VALEURS

Inclusion

Solidarité

Qualité

Innovation

Professionnalisme

Authenticité

Sécurité

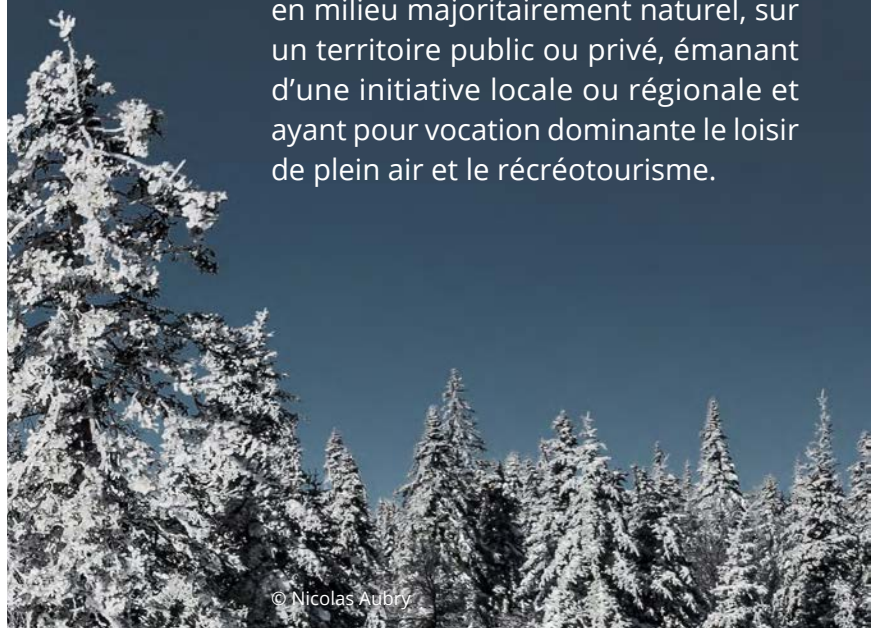
Accueil

Partenariat

Respect de l'environnement

## QU'EST-CE QU'UN PARC RÉGIONAL ?

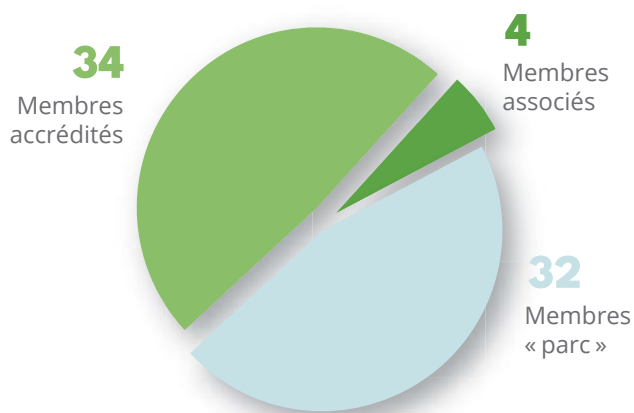
Un parc régional est un espace aménagé en milieu majoritairement naturel, sur un territoire public ou privé, émanant d'une initiative locale ou régionale et ayant pour vocation dominante le loisir de plein air et le récréotourisme.



© Nicolas Aubry

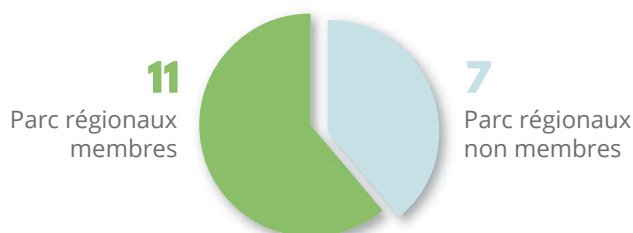
## ÉVOLUTION DE L'FFECTIF

En 2022, quatre parcs régionaux ont joint nos rangs et l'un d'eux a obtenu l'accréditation PaRQ, tandis qu'un membre accrédité a migré vers Aventure Écotourisme Québec en raison de la nature de ses activités. Le nombre de membres associés est resté stable.



## PARCS RÉGIONAUX EN PROCESSUS D'ACCRÉDITATION

L'accréditation PaRQ suscite de plus en plus d'intérêt : à la fin de l'année, onze parcs régionaux membres étaient en processus d'accréditation et sept parcs non membres avaient également entamé cette démarche.



## FINANCEMENT

En 2022, nos revenus sont passés de **322 789 \$** à **396 269 \$**.

Nous terminons l'année financière avec un surplus de **29 877 \$** et un surplus cumulé de **56 848 \$**.

### AIDE FINANCIÈRE DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DU QUÉBEC

Programme d'aide financière aux organismes nationaux de loisir (PAFONL)

**Montant reçu pour 2021-2024 : 475 439 \$**  
**Montant utilisé en 2022 : 240 120 \$**

Subvention pour la sensibilisation de la clientèle à la pratique sécuritaire des activités de plein air autoguidées dans les parcs régionaux

**Montant reporté pour fin de projet en 2022 : 7125 \$**

Subvention pour la coordination des réseaux nationaux de plein air

**Montant reporté pour fin de projet en 2022 : 11 250 \$**

### SUBVENTION DU MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC

Bonification du programme de développement de l'offre touristique des parcs régionaux (DOTPR) : **6 millions \$**

# RÉALISATIONS

## ACCESSIBILITÉ

### ORIENTATIONS DU PLAN STRATÉGIQUE

Améliorer les lieux de pratique et les services qui favorisent la pratique régulière d'activités physiques, de sports et de loisirs.

Faciliter la participation des personnes, des groupes ou des communautés qui ont des besoins particuliers.

## 1 Participation au colloque « Ensemble pour le plein air accessible » de l'AQLPH

À l'invitation de l'Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées (AQLPH), nous avons présenté une conférence à la première édition du Colloque « Ensemble pour le plein air accessible », en compagnie du parc régional Montagne du Diable, un membre de PaRQ qui se démarque par ses pratiques exemplaires en matière d'accessibilité. Nous y avons discuté de nos objectifs d'accessibilité universelle et des projets structurants que nous menons avec divers partenaires afin que les parcs régionaux du Québec forment un réseau accessible à tous.

## 2 Invitations à participer au programme Population active de l'AQLPH

Afin d'aider nos membres à rendre le plein air plus accessible sur leurs territoires, nous avons pris l'habitude de les informer de chaque appel de projets du programme Population active de l'AQLPH. Ce programme soutient l'achat de matériel durable favorisant la pratique d'activités récréatives et sportives chez les personnes en situation de handicap. Les résultats sont au rendez-vous : à ce jour, une douzaine de parcs régionaux se sont procuré différents produits, comme des fauteuils et des vélos adaptés, des trottinettes des neiges, un tapis facilitant l'accès aux plages et aux plans d'eau, un stabilisateur d'embarcations nautiques et des bâtons de marche.



### **3** **Création de maillages avec BivouaQ**

En janvier 2022, nous avons organisé un webinaire avec BivouaQ, une coopérative québécoise de tourisme d'aventure qui permet à des personnes en situation de handicap et sans handicap de participer ensemble à des activités de plein air. L'objectif était de créer des maillages entre BivouaQ et les parcs régionaux afin de faciliter l'accès au plein air dans notre réseau. Ces premiers pas ont mené à l'organisation d'excursions au parc régional de Val-David – Val-Morin, au parc régional de la Forêt Ouareau et dans la Vallée Bras-du-Nord.



# RÉALISATIONS

## QUALITÉ DE L'EXPÉRIENCE

---

### ORIENTATION DU PLAN STRATÉGIQUE

Offrir un environnement stimulant, sécuritaire et respectueux qui convient au niveau de développement des participantes et des participants.

## 4 Programme de développement de l'offre touristique des parcs régionaux (DOTPR)

Au printemps 2022, la ministre du Tourisme du Québec, Caroline Proulx, confirmait l'octroi d'une aide financière à 21 parcs régionaux ayant participé au premier appel de projets du [programme DOTPR](#), ce qui représente un investissement de 3 794 831 \$ de la part du gouvernement du Québec. La ministre a également annoncé un investissement de 6 millions \$ supplémentaires dans le programme et un deuxième appel de projets a eu lieu du 28 juillet au 4 octobre 2022.

[Voir la liste des projets soutenus à ce jour.](#)

Rappelons que le programme DOTPR a pour objectifs de :

- développer une offre récréotouristique quatre saisons, accessible et sécuritaire dans les parcs régionaux du Québec ;
- assurer le développement et la modernisation d'infrastructures à des fins d'activités touristiques ;
- soutenir l'adoption de pratiques novatrices et durables afin de positionner le Québec comme un chef de file en tourisme durable et responsable.



## 5 Service d'accompagnement pour l'obtention de l'accréditation PaRQ

Depuis novembre 2022, nous offrons gratuitement à nos membres un service d'accompagnement pour l'obtention de l'accréditation PaRQ. Ce soutien comprend treize heures d'accompagnement sur mesure avec un conseiller à l'accréditation, à distance et sur le terrain, afin d'aider les parcs régionaux à préparer la documentation nécessaire et à respecter les normes de PaRQ.

## 6 Lancement de la politique en matière de protection de l'intégrité



À titre d'organisme national de loisir, notre association s'est engagée à respecter l'énoncé ministériel en matière de protection de l'intégrité en contexte de sport et de loisir. En collaboration avec le ministère de l'Éducation du Québec et le Réseau loisir et sport du Québec, elle s'est dotée d'une [politique de protection de l'intégrité](#), signifiant ainsi qu'elle n'entend tolérer aucune forme d'abus, de harcèlement, de négligence ou de violence physique, psychologique ou sexuelle, dans les programmes et activités dispensés par elle-même ou par ses membres. PaRQ se joint ainsi aux nombreux organismes qui offrent un accès à un officier indépendant au moyen du bouton « Je porte plainte ». Cette politique comprend aussi un code de conduite de l'administrateur, un code de conduite du formateur ou de l'animateur, de même qu'une procédure de vérification des antécédents judiciaires applicable à l'équipe de la permanence et au conseil d'administration.

## 7 Formations sur l'adaptation des sentiers aux changements climatiques

Les changements climatiques ont une incidence importante sur les sites de pratique d'activités de plein air. Afin d'aider nos membres à pérenniser leurs réseaux de sentiers, nous soutenons financièrement, dans le cadre d'une entente de trois ans, la création et l'offre de [formations sur l'adaptation des sentiers aux changements climatiques](#). Cette initiative du Living Lab Laurentides est coordonnée par le Créneau ACCORD Tourisme de villégiature quatre saisons de Tourisme Laurentides. Elle est destinée aux gestionnaires, aménagistes et responsables de l'entretien de sentiers de randonnée pédestre, de vélo de montagne et de ski de fond. En 2022, les formations étaient offertes dans les régions dotées d'un Créneau ACCORD en tourisme : Laurentides, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Gaspésie-Les-Îles-de-la-Madeleine et Eeyou Istchee Baie-James. Elles seront offertes à une plus large échelle l'an prochain.

### Partenaires de ce projet :

Gouvernement du Québec, Tourisme Laurentides, Créneau ACCORD Tourisme de villégiature quatre saisons, Rando Québec, Vélo Québec, Ski de fond Québec, Aventure Écotourisme Québec.

## 8 Géoréférencement des sentiers avec Rando Québec

Nous avons poursuivi nos efforts d'information afin que nos membres prennent part à deux grands projets de Rando Québec : nourrir le répertoire Balise Québec et géoréférencer l'ensemble des sentiers pédestres de la province. Puisque Rando Québec offre gratuitement à nos membres le soutien technique nécessaire pour effectuer ce travail, c'est l'occasion idéale pour les parcs régionaux de mettre à jour leurs données, de se doter de cartes topographiques de qualité et d'être visibles dans le répertoire officiel des sentiers pédestres du Québec.

## 9 Discussion sur la prévention des noyades

En mars 2022, afin d'aider les gestionnaires de territoires à se préparer pour la saison estivale, nous avons invité la Société de sauvetage à animer une discussion sur la prévention des noyades et les bonnes pratiques d'aménagement des sites riverains. Membres et non-membres de PaRQ y étaient présents pour poser des questions, exprimer leurs préoccupations, parler de leurs bonnes pratiques et prendre connaissance des outils qui sont à leur disposition pour aménager leurs territoires de façon sécuritaire.



## 10 Appui à Prescri-Nature et prémises d'un partenariat

PaRQ a signé une lettre d'appui pour Prescri-Nature, le premier programme québécois de prescriptions d'exposition à la nature soutenu par des organisations représentant plus de 70 000 professionnels de la santé. Prescri-Nature a pour objectif de faire de l'exposition à la nature un nouveau pilier de la santé au Québec. Des discussions ont lieu dans le but d'établir un partenariat entre nos deux organisations, qui ont un même désir de promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie grâce au contact avec la nature.



# RÉALISATIONS

## PROMOTION

### ORIENTATIONS DU PLAN STRATÉGIQUE

Valoriser les activités physiques, les sports et les loisirs.

Valoriser et promouvoir le bénévolat et les emplois dans les activités physiques, les sports et les loisirs.

# 11 Capsules vidéo sur les bonnes pratiques en vélo de montagne

En collaboration avec Vélo Québec, l'Association des stations de ski du Québec et Québec vélo de montagne, nous avons produit une série de cinq capsules vidéo pour sensibiliser les usagers aux bonnes pratiques à adopter en matière de sécurité et de courtoisie sur les sentiers. Ce projet avait pour objectif de soutenir les gestionnaires de territoires dans la promotion de la sécurité en vélo de montagne.

Animées par Simon Drouin, instructeur de vélo de montagne, ces capsules ont été diffusées durant la saison estivale par les organismes partenaires du projet et les parcs régionaux sont invités à les diffuser auprès de leurs clientèles annuellement. Elles sont accessibles dans l'intranet des membres de PaRQ.

Capsule 1 – [Code de conduite en vélo de montagne](#)

Capsule 2 – [Les bonnes pratiques en famille](#)

Capsule 3 – [L'éthique à vélo](#)

Capsule 4 – [Le vélo à assistance électrique](#)

Capsule 5 – [Trouvez un instructeur](#)





## 12 Un ambassadeur pour le réseau PaRQ

Encore cette année, Alexis Nantel a agi comme ambassadeur des parcs régionaux du Québec. Ainsi, la troisième saison d'Alexis le Randonneur, diffusée à TVA Sports durant l'été, était entièrement consacrée aux parcs régionaux de notre réseau. L'animateur a visité dix parcs en compagnie de membres des équipes locales, avec lesquels il a parcouru des sentiers d'intérêt et discuté de randonnée pédestre, d'aménagement du territoire, de sécurité, de faune et de flore. [Cliquez ici pour visionner ces épisodes.](#)

Notre ambassadeur a aussi visité huit parcs régionaux pour y pratiquer différentes activités de plein air et en faire un compte rendu dans autant d'épisodes de son balado [Sommets et collets](#). Il a également parlé des parcs de notre réseau dans des chroniques à la radio et à la télévision.

Ces interventions ont permis à un large public de mieux connaître les parcs régionaux du Québec et l'éventail d'options qu'ils offrent aux adeptes d'activités de plein air.

## 13 Prix « Bonnes pratiques de gestion des bénévoles »

Pour une deuxième année consécutive, afin de stimuler la promotion du bénévolat dans le milieu des parcs régionaux, nous avons remis un [prix Excellence plein air](#) dans la catégorie « Bonnes pratiques de gestion des bénévoles » au gala du congrès annuel AEQ – PaRQ.



De gauche à droite : Stéphane Michaud, président de PaRQ ; Olivier Côté Vaillancourt, directeur général du parc régional du Mont-Saint-Joseph, lauréat du prix Bonnes pratiques de gestion des bénévoles.

© Jean-François Girard – JFG Vidéo Production

## 14 Aide au recrutement avec [Jobsenpleinair.ca](https://jobsenpleinair.ca)

Cette année, nous avons publié plus de 55 offres d'emploi de parcs régionaux sur [Jobs en plein air](https://jobsenpleinair.ca) et sa [page Facebook](https://www.facebook.com/jobsenpleinair), qui compte plus de 2 100 abonnés. Lancé en octobre 2019, ce site est aujourd'hui une référence pour les chercheurs d'emplois dans les milieux du plein air et du tourisme d'aventure. Il est lié à la plateforme « Mon emploi en tourisme », conçue par le Conseil québécois des ressources humaines en tourisme, en collaboration avec l'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

## 15 Activités de commercialisation

### SALON AVENTURE ET PLEIN AIR DE MONTRÉAL

Dix parcs régionaux ont participé à cette édition fort attendue du Salon Aventure et plein air. Après deux années d'absence en raison de la pandémie de COVID-19, l'événement a battu un record d'achalandage avec plus de 16 000 visiteurs ! Nous y avons fait belle figure avec une allée entière à l'effigie du réseau PaRQ et de Québec Aventure Plein air.



© Valérie Bélanger

## PLAN DE MARKETING AVEC QUÉBEC AVENTURE PLEIN AIR

Encore cette année, nous avons jumelé les efforts de promotion de PaRQ à ceux d'Aventure Écotourisme Québec afin d'en maximiser les retombées sur notre portail grand public, Québec Aventure Plein air. Au total, 14 parcs régionaux ont participé au plan de marketing qui leur permet de bénéficier d'une meilleure visibilité sur aventurequebec.ca. Ce plan de marketing sert aussi à promouvoir nos membres dans de nombreuses vitrines – campagnes avec Bonjour Québec et l'Alliance de l'industrie touristique, blogues et médias sociaux d'influenceurs, médias traditionnels, magazines, etc.

## PRÉSENCE SUR LE WEB

Le site Web [Québec Aventure Plein air](#) met en valeur les activités accréditées Qualité-Sécurité (pour les membres d'AEQ) et les parcs régionaux détenteurs de l'accréditation PaRQ. En 2022, on y trouvait 34 parcs régionaux accrédités.

Bien qu'il soit une référence pour la recherche d'activités de plein air au Québec, nous constatons cette année une baisse de 19 % de sa fréquentation. Nous y voyons un mouvement normal, compte tenu de la relance de l'industrie touristique. Notre vitrine en ligne a gagné en notoriété en contexte de pandémie et a profité d'une augmentation record de fréquentation, surtout auprès de la population québécoise. Maintenant que cette période est presque derrière nous, et avec la réouverture des frontières, le flux de visiteurs s'est naturellement réparti entre les secteurs touristiques.

UTILISATEURS	SESSIONS	PAGES VUES	PAGES/SESSION	TAUX DE REBOND
453 077	555 250	1 231 982	2,22	16,92 %
↓ -18,8 %	↓ -19,1 %	↓ -24,7 %	↓ -6,9 %	↓ -4 %

### Section [Parcs régionaux](#) :

- Diminution de 19 % des pages vues en un an, en lien direct avec la diminution du nombre de sessions sur l'ensemble du site Web.
- Environ 20 975 pages vues, soit 1,7 % du nombre de pages vues sur le site en entier.
- Le temps moyen passé sur les pages des parcs régionaux a augmenté de 6,6 %.

Fait intéressant : nous avons déplacé une partie de nos budgets de Google Ads pour les investir sur les marchés internationaux, ce qui a fait augmenter le nombre de sessions selon la provenance. À nos yeux, il s'agit d'un excellent indicateur de l'appétit de nos publics cibles pour le tourisme d'aventure au Québec.

	PAYS	SESSIONS	%
1	Canada	480 367	-24,9 % ↓
2	France	25 153	93,7 % ↑
3	États-Unis	24 257	40,2 % ↑
4	Belgique	2 192	130,7 % ↑
5	Suisse	1 951	100,3 % ↑
6	Royaume-Uni	1 942	77,8 % ↑
7	Allemagne	1 821	72,6 % ↑
8	Russie	1 150	411,1 % ↑
9	Pays-Bas	1 061	152 % ↑

### PUBLICATIONS SUR PARQ.CA ET AVENTUREQUEBEC.CA

**17** articles de blogue publiés\*

**3** articles de blogue mis à jour

**10** communiqués de presse diffusés

\* Nombre total d'articles de blogue publiés sur [aventurequebec.ca](https://aventurequebec.ca) en 2022, qu'ils parlent exclusivement ou en partie des parcs régionaux du Québec.

# RÉALISATIONS

## LEADERSHIP ET CONCERTATION

### ORIENTATION DU PLAN STRATÉGIQUE

Assurer, à chaque palier, un partage cohérent et clair des responsabilités des organismes concernés, et veiller à leur concertation.

## 16 Discussions pour une meilleure cohabitation des utilisateurs des terres publiques

Nous avons entamé des discussions avec le ministère des Ressources naturelles et des Forêts et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation sur les enjeux que vivent les gestionnaires de parcs régionaux en matière de développement d'activités récréotouristiques sur les terres publiques. Ces discussions portent notamment sur les plans d'aménagement et de gestion, les demandes de baux d'utilisation, de droits et de permis, de même que les communications entre tous les acteurs impliqués. L'objectif est de susciter une meilleure cohabitation sur les terres publiques afin que tous travaillent de manière concertée, sur la base de concepts qui font consensus. Nous poursuivrons ce travail avec le gouvernement du Québec en 2023.



© Mathieu Dupuis

## 17 Enquête annuelle sur les parcs régionaux

Pour une troisième année consécutive, nous avons confié notre enquête annuelle sur les parcs régionaux à l'équipe Tourisme, loisir et culture de notre partenaire, Raymond Chabot Grant Thornton. Avec sa fine connaissance de notre milieu, cette équipe experte nous fournit des données fiables qui nous aident à bien connaître nos membres, à comprendre les défis qu'ils ont à relever, à mieux répondre à leurs besoins et à mettre en valeur les retombées des parcs régionaux sur leurs milieux.

[Consultez le portrait des parcs régionaux du Québec réalisé en 2022.](#)

## 18 Outil de communication stratégique pour nos membres

Afin d'aider nos membres dans leurs communications stratégiques, nous avons réuni des arguments et des données qu'ils et elles peuvent utiliser dans leurs présentations auprès des décideurs ou des bailleurs de fonds, ou dans le cadre de demandes d'aide financière. Cet outil qui sera bonifié d'année en année met en valeur les retombées économiques et sociales des parcs régionaux du Québec. Il est accessible dans l'intranet des membres de PaRQ.



# RÉALISATIONS

## GOUVERNANCE DE L'ASSOCIATION

### ORIENTATIONS DU PLAN STRATÉGIQUE

Stimuler la croissance de l'effectif et notre représentativité.

Adapter le modèle financier de l'association aux nouveaux besoins.

Assurer une concordance entre nos ambitions et nos priorités en matière de gestion.



## 19 Révision des pratiques de gouvernance

À titre d'organisme national de loisir soutenu par le ministère de l'Éducation, PaRQ modifie graduellement ses pratiques de gouvernance afin de se conformer, d'ici à 2024, au code de gouvernance des OBNL québécois de sport et de loisir. En 2022, le conseil d'administration a :

- créé deux premiers comités permanents (comité Finances et gestion des risques organisationnels, comité Éthique et gouvernance) ;
- adopté une matrice d'évaluation des compétences des administratrices et administrateurs ;
- mis à jour le formulaire de mise en candidature pour l'élection des administratrices et administrateurs, afin de mieux cibler les besoins stratégiques de l'association ;
- adopté un plan de relève ;
- révisé les règlements généraux de manière à optimiser la gouvernance et le travail stratégique du conseil d'administration.

## 20 Actualisation de la définition de « parc régional » et des critères d'adhésion

Créé en 2021, le comité de réflexion sur la définition de « parc régional » avait pour mandat de réviser cette définition et d'adapter les critères d'adhésion à PaRQ aux nouvelles réalités de notre réseau. Le comité a terminé ses travaux et proposé cette nouvelle définition, adoptée par le conseil d'administration :

« Un parc régional est un espace aménagé en milieu majoritairement naturel, sur un territoire public ou privé, émanant d'une initiative locale ou régionale et ayant pour vocation dominante le loisir de plein air et le récréotourisme. »

L'association propose aussi une définition des trois types de parcs régionaux qui forment son réseau :

- **Parc naturel** : Territoire aménagé en milieu naturel pour la pratique d'activités de plein air.
- **Parc naturel urbain** : Territoire aménagé en périphérie ou au coeur d'un centre urbain pour la pratique d'activités de plein air de proximité.
- **Parc linéaire régional** : Réseau linéaire multiusages aménagé pour la pratique d'activités de plein air quatre saisons.

Enfin, des modifications substantielles ont été apportées au formulaire d'adhésion à l'association afin de faciliter l'évaluation des demandes.

## 21 Cote écoresponsable Les Pages vertes : nouvelle norme obligatoire de l'accréditation PaRQ

Suivant la mise en œuvre d'un processus similaire chez Aventure Écotourisme Québec, nous avons bonifié le volet « Développement durable » de l'accréditation PaRQ grâce à une entente de deux ans avec Les Pages vertes. Ainsi, nos membres ont accès aux outils et aux services-conseils des Pages vertes pour se doter d'une cote écoresponsable, une étape désormais obligatoire de l'accréditation PaRQ. Cette cote vient avec un plan d'action en développement durable qui aide les gestionnaires à travailler avec des objectifs clairs et des indicateurs mesurables. Depuis octobre 2022, neuf parcs régionaux ont réalisé cette démarche et quatre autres sont en voie de la terminer. PaRQ soutient financièrement ses membres dans cette étape en payant les deux tiers de la facture.



## 22 En route vers une nouvelle image de marque

Depuis sa fondation il y a près de dix ans, l'Association des parcs régionaux du Québec a connu une croissance importante et son écosystème a grandement évolué. Afin de mieux répondre aux nombreux besoins de notre réseau et de renforcer son positionnement auprès de ses différents publics, nous avons entrepris une refonte de l'image de marque de PaRQ avec l'agence Les Mauvais Garçons. Ce grand chantier se poursuit en 2023 et comprend notamment une refonte du logo et du site Web de l'association ([parq.ca](http://parq.ca)).

# COLLABORATIONS

## COLLABORATIONS AVEC AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC

Notre partenariat avec Aventure Écotourisme Québec (AEQ) contribue au rayonnement du plein air au Québec. Par la mutualisation de nos expertises, nous cheminons vers nos objectifs communs dans la cohérence et la complémentarité.

# 1 Congrès annuel AEQ – PaRQ 2022

Ayant pour thème « Ancrés dans nos milieux, ouverts sur le monde », notre cinquième congrès annuel conjoint a eu lieu les 2 et 3 novembre 2022 à Sainte-Adèle, dans les Laurentides, en présence de plus de 240 participantes et participants – un nombre record. Une douzaine de conférences, d’ateliers et de panels ont été présentés au plus grand rendez-vous des acteurs du milieu du plein air au Québec, donnant aux personnes présentes l’occasion de réfléchir et d’échanger sur les enjeux de l’heure pour le tourisme de nature et d’aventure, comme le développement durable, l’écoresponsabilité, l’innovation, la santé et l’inclusivité. Nous avons aussi eu l’honneur d’y accueillir la ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, Isabelle Charest, et la ministre du Tourisme, Caroline Proulx, qui ont réitéré l’engagement du gouvernement du Québec à soutenir le développement du tourisme d’aventure et du plein air.

[Consultez le communiqué de presse sur l’événement.](#)



## 2 Prix Excellence plein air 2022

Remis chaque année dans le cadre du congrès AEQ – PaRQ, les prix Excellence plein air soulignent la persévérance, l'expertise et les initiatives novatrices des organisations membres de nos deux réseaux. En 2022, deux catégories étaient réservées aux parcs régionaux : « Rayonnement régional » et « Bonnes pratiques de gestion des bénévoles ». Quatre parcs régionaux ont remporté un prix et de nombreux autres ont brillé par leurs dossiers de candidature exceptionnels.

[Lisez le communiqué de presse sur les lauréats de 2022.](#)



De gauche à droite : André-François Bourbeau, cofondateur du programme de baccalauréat en plein air de l'UQAC (prix Sylvie-Marois) ; Olivier Côté Vaillancourt, parc régional du Mont-Saint-Joseph (prix Bonnes pratiques de gestion des bénévoles) ; Caroline Sage, parc de la Gorge de Coaticook – parc Découverte nature (prix Développement et innovation) ; Maude Limoges, Aventure Rose-de-Vents (prix Bonnes pratiques environnementales) ; Isabelle Legault, parc régional Montagne du Diable (prix Bonnes pratiques RH) ; Alain Planchamp, parc des Sommets (prix Rayonnement régional) ; David Bédard, Mer et monde écotours (prix Produit et service de qualité) ; Myrienne Parent, Les Pages vertes (prix Partenaire).

© Jean-François Girard – JFG Vidéo Production

Les lauréat(e)s sont sélectionné(e)s par un jury indépendant, composé de représentant(e)s du secteur du tourisme d'aventure et de l'industrie touristique. Merci aux membres du jury de 2022 :

- Marie-Claude Provost (administratrice de PaRQ, directrice générale du parc régional Kiamika)
- Gilles Talbot (trésorier d'AEQ, directeur général de Rafting Nouveau Monde)
- Mathieu Bergeron (conseiller à l'accréditation pour AEQ et PaRQ, enseignant au département de tourisme du cégep de Saint-Félicien)
- Hélène Phillion (directrice stratégie et associée chez Beside)
- Frédéric Dubé (vice-président, partenariats, engagement de l'industrie et communications à l'Alliance de l'industrie touristique du Québec)

### 3 Matins-conférences AEQ – PaRQ

Afin d'aider nos membres à connaître les outils que nous leur offrons, nous avons organisé une série de six webinaires en décembre 2022. Une centaine de gestionnaires d'entreprises et de parcs régionaux y ont participé. Ces webinaires ont été enregistrés et sont à la disposition des membres dans leur intranet.



#### PROGRAMMATION

1<sup>er</sup> décembre Ondago Pro : votre application de gestion de sentiers (avec Ondago)

2 décembre Choisir sa plateforme de réservation en ligne (avec Alpha Premium)

6 décembre La boîte à outils PaRQ : une mine d'informations

7 décembre Calculer son empreinte carbone : méthode et avantages (avec Planetair)

8 décembre Veille stratégique en tourisme de nature et d'aventure (avec la Chaire de tourisme Transat)

9 décembre Outils numériques pour gérer vos RH (avec Tedy et Agendrix)

### 4 Partenaires d'une étude sur les assurances dans le milieu du plein air

Nos deux associations ont participé à la réalisation d'une vaste étude sur les assurances dans le milieu du plein air, coordonnée par le Réseau plein air Québec. L'objectif était de dresser un portrait de la situation afin de proposer des pistes de solution face à la hausse des primes d'assurance en responsabilité civile pour certaines activités de plein air. L'étude a été menée par Raymond Chabot Grant Thornton et [le rapport a été publié](#) par le Réseau plein air Québec en 2022. Les acteurs du milieu du plein air, y compris le gouvernement du Québec, poursuivent leurs discussions afin de faire émerger des solutions qui tiennent compte de l'ensemble des enjeux auxquels notre milieu fait face en matière d'assurances.

## 5 Partenaires de la journée d'échanges et d'information sur le vélo de montagne

À l'invitation de l'Association des stations de ski du Québec et avec de nombreux autres partenaires (ministère de l'Éducation du Québec, Vélo Québec, Québec Vélo de Montagne, Réseau plein air Québec, Aventure Écotourisme Québec), nous avons participé à l'organisation de la première journée d'échanges et d'information sur le vélo de montagne, qui avait lieu le 2 juin au Mont-Sainte-Anne. Une centaine de représentant(e)s de lieux de pratique y étaient pour discuter de sécurité, de qualité de l'expérience, d'uniformisation des pratiques d'encadrement et d'assurances, entre autres thèmes. C'est aussi à cet événement qu'a été présenté le nouveau code de conduite que les gestionnaires de sites de vélo de montagne du Québec sont invités à afficher à l'entrée de leurs sentiers.



[Consultez le communiqué de presse des partenaires pour en savoir plus.](#)

## 6 Diffusion de connaissances stratégiques sur les clientèles et les marchés

Pour une deuxième année consécutive, nous avons collaboré avec Événements Attractions Québec à la réalisation d'une enquête sur les intentions de voyage des Québécois pour l'hiver. Neuf infographies ont été diffusées pour présenter l'état de la situation dans le milieu du plein air.

[Consultez le communiqué de presse et les infographies.](#)

Par ailleurs, à l'hiver 2022, PaRQ et AEQ ont signé une entente avec la Chaire de tourisme Transat pour la réalisation d'une veille stratégique sur le tourisme d'aventure, l'écotourisme et les parcs naturels. Cinq synthèses et un bilan nous ont été présentés et nos membres y ont accès dans leur intranet.

Enfin, nous avons poursuivi notre veille « maison » habituelle en épluchant médias sociaux, sites Web spécialisés et infolettres pour récolter un maximum d'informations sur notre secteur d'activité (tendances, programmes d'aide financière, études et rapports, etc.). Nous transmettons ces données à nos membres dans le bulletin mensuel « Aventure et plein air en bref » et dans leur intranet.



## 7 **Accompagnement en ressources humaines**

Afin de contribuer à l'attractivité des ressources humaines dans les milieux du plein air et du tourisme d'aventure, nous avons renouvelé notre entente avec le Conseil québécois des ressources humaines en tourisme (CQRHT) afin d'offrir aux membres de PaRQ et d'AEQ la formation « Positionnement employeur ». Une cohorte de huit parcs régionaux et entreprises a ainsi profité d'une formation en ligne et d'accompagnement en groupe sur le thème du marketing en ressources humaines et de la fidélisation des employés.

Toujours avec le CQRHT, nous avons participé au comité « Travailleuses et travailleurs de 55 ans et plus » afin d'aider les gestionnaires à recruter des employé(e)s expérimenté(e)s en contexte de pénurie de main-d'œuvre.

Enfin, lors de notre congrès annuel, nous avons offert l'atelier « Maintenir le cap dans la tempête : la santé mentale au travail », animé par Laura Ducharme, travailleuse sociale et directrice-fondatrice de Maïkana.

## 8 **Outil d'aide à la sélection de solutions numériques**

Depuis l'automne 2022, les membres d'AEQ et de PaRQ ont accès à un outil d'aide à la décision pour le choix d'une plateforme de réservation en ligne. Conçu en partenariat avec Alpha Premium, cet outil analyse onze systèmes et permet aux gestionnaires d'en cibler cinq qui correspondent le mieux aux besoins de leur organisation. En complément, nous leur offrons un accompagnement personnalisé dans cette démarche avec Alpha Premium, à une fraction du coût habituel d'un tel service.

## 9 **Partenaires de la mutualisation de l'information touristique au Québec**

Le ministère du Tourisme a amorcé en 2021 l'implantation d'un système d'information touristique (SIT) centralisé qui facilitera la cueillette, le partage, la réutilisation et la diffusion de l'information dans l'industrie touristique québécoise. AEQ et PaRQ font partie des premiers organismes qui intègrent leurs données à ce système, qui servira entre autres choses à alimenter les fiches de promotion de nos membres sur notre site Web grand public, [aventurequebec.ca](http://aventurequebec.ca).

## **10 Révision du protocole d'entente entre PaRQ et AEQ**

Depuis déjà cinq ans, nous travaillons en étroite collaboration avec AEQ en partageant ressources, outils et expertise afin d'atteindre efficacement nos objectifs communs de professionnalisation, de développement et de promotion du plein air et du tourisme d'aventure, deux familles intimement liées. Afin de tenir compte de nouvelles réalités financières et de la croissance rapide de nos deux réseaux, nous avons conclu une toute nouvelle entente qui nous permettra d'optimiser la synergie qui fait la force de notre union depuis 2017.

## **11 Réaménagement des tâches à la permanence**

Compte tenu des besoins croissants de nos deux associations, un réaménagement des tâches était devenu essentiel. Nous avons été accompagnés par Via Conseil pour mener une révision en profondeur des tâches de chaque employé(e) afin d'optimiser notre travail. C'est dans cette optique qu'un premier poste à temps plein a été créé pour la gestion du réseau PaRQ, avec l'embauche de Catherine Goulet-Paradis. Valérie Bélanger, qui était responsable du développement des parcs régionaux et des projets spéciaux depuis 2020, est devenue responsable des communications pour les deux associations. Nous avons aussi formé des équipes de travail pour faciliter la coordination des projets.

## UNE ASSOCIATION IMPLIQUÉE DANS SON MILIEU

COMITÉ	REPRÉSENTANT(E)
Comité assurances dans le milieu du plein air (Réseau plein air Québec)	<b>Pierre Gaudreault</b> Directeur général, PaRQ <b>Valérie Bélanger</b> Responsable des communications, PaRQ
Comité de développement et de promotion du plein air (ministère de l'Éducation du Québec)	<b>Pierre Gaudreault</b> Directeur général, PaRQ
Sous-comité de promotion du plein air du CDPPA	<b>Valérie Bélanger</b> Responsable des communications, PaRQ
Comité travailleuses et travailleurs de 55 ans et plus (Conseil québécois des ressources humaines en tourisme)	<b>Pierre Gaudreault</b> Directeur général, PaRQ
Coalition québécoise du plein air – poste de président	<b>David Lapointe</b> Vice-président, PaRQ

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022

5 rencontres de janvier à décembre



### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

#### PRÉSIDENT

**Stéphane Michaud**, parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière

#### VICE-PRÉSIDENT

**David Lapointe**, parcs régionaux de la Matawinie

#### TRÉSORIÈRE

**Isabelle Roy**, parc régional de la Rivière-du-Nord

#### SECRÉTAIRE

**Nicole Robert**, parc de la Rivière Batiscan

**Karl Grondin**, parc régional de la Rivière Gentilly

**Jean-François Préfontaine**, parc du Massif du Sud

**Jérémie Gravel**, parc régional du Poisson blanc

**Marie-Claude Provost**, parc régional Kiamika

**Steve Garneau**, parc régional des Grandes-Coulées

**Frédéric Therrien**, parc régional du Mont-Ham

**Daniel Racine**, parc régional des Appalaches (jusqu'au 14 avril 2022)

# COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

## COMITÉS PERMANENTS FORMÉS EN 2022

### Comité Éthique et gouvernance

Nicole Robert (présidente)  
Steve Garneau  
Jean-François Préfontaine

### Comité Finances et gestion des risques organisationnels

Isabelle Roy (présidente)  
Marie-Claude Provost  
Frédéric Therrien

## AUTRES COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Comité de réflexion sur la définition de « parc régional »

Jean-François Préfontaine  
Nicole Robert  
Isabelle Roy  
Frédéric Therrien

### Comité d'adhésion

Steve Garneau  
Jérémie Gravel  
Jean-François Préfontaine  
Marie-Claude Provost  
Frédéric Therrien

### Comité de l'image de marque

Jérémie Gravel  
Jean-François Préfontaine  
Valérie Bélanger (permanence)  
Catherine Goulet-Paradis (permanence)  
Pierre Gaudreault (permanence)  
Annie Lévesque (permanence)

### Comité des parcs régionaux en terres publiques

Steve Garneau  
Jérémie Gravel  
David Lapointe  
Jean-François Préfontaine  
Marie-Claude Provost  
Frédéric Therrien

#### *Représentants externes :*

Isabelle Legault (parc régional Montagne du Diable)  
Sébastien Perreault (parc naturel régional de Portneuf)  
Daniel Racine (parc régional des Appalaches)

### Comité des parcs régionaux en zone agricole

Steve Garneau  
Stéphane Michaud

#### *Représentant externe :*

Philippe Lebel (MRC des Sources)

### Comité des événements

Steve Garneau  
Frédéric Therrien

#### *Représentants d'AEQ :*

David Bédard  
Mathieu Bergeron  
Elodie Brideau

## NOS MEMBRES EN 2022

---

### MEMBRES ACCRÉDITÉS

Base de plein air Sainte-Foy

Canyon Sainte-Anne

Centre de la Côte Boisée

Duvernor les îles

Les Sentiers de l'Estrie

Parc Aventures Cap Jaseux

Parc de Gros Cap

Parc de la Gorge de Coaticook –  
Parc Découverte nature

Parc de la Rivière Batiscan

Parc de la Rivière-des-Mille-Iles

Parc d'escalade et de randonnée  
de la Montagne d'Argent

Parc des Sommets

Parc du Massif du Sud

Parc linéaire Le P'tit train du Nord

Parc naturel régional de Portneuf

Parc régional de Beauharnois-Salaberry

Parc régional de la Forêt Ouareau

Parc régional de la Rivière-du-Nord

Parc régional de la Rivière Gentilly

Parc régional des Appalaches

Parc régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles

Parc régional des Grandes-Coulées

Parc régional des Grèves

Parc régional du Mont-Ham

Parc régional du Mont-Saint-Joseph

Parc régional du Poisson blanc

Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière

Parc régional Kiamika

Parc régional Montagne du Diable

Parc régional Val-David – Val-Morin

TERFA secteur Le Canyon des Portes de l'Enfer

Vallée Bras-du-Nord

L'accréditation PaRQ est le sceau de professionnalisme des parcs régionaux du Québec. Elle fait état de la qualité de l'expérience de plein air qu'ils offrent et de leurs bonnes pratiques dans tous les aspects de leurs opérations, y compris la sécurité des visiteurs, la gestion des risques et le développement durable.

## MEMBRES « PARC »

Les Sentiers de Baie-des-Rochers

Parc côtier Kiskotuk

Parc de la Rivière-du-Moulin

Parc de l'île Melville

Parc des Chutes (Rivière-du-Loup)

Parc des Chutes de Sainte-Ursule

Parc des Chutes Dorwin

Parc du Canal de Soulanges

Parc du Domaine Vert

Parc du Lac-Aylmer

Parc du Lac Beauchamp

Parc Éco Laurentides

Parc Les Salines

Parc le Trou de la Fée

Parc métropolitain du Domaine Seigneurial de Mascouche

Parc Michel-Chartrand

Parc nature La Gabelle

Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation

Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies

Parc-nature du Bois-de-Liesse

Parc-nature du Cap-Saint-Jacques

Parc régional de la Chute-à-Bull

Parc régional de la Forêt Drummond

Parc régional de la Rivière Mitis

Parc régional de la Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Parc régional des Chutes du Calvaire

Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean

Parc régional des Sept-Chutes

Parc régional du Lac 31 Milles

Parc régional du Lac Kénogami

Parc régional du Lac Taureau

Parc régional du Marécage-des-Scots

Parc régional Saint-Bernard

Sentiers de L'escapade

## MEMBRES ASSOCIÉS

BC2 Groupe conseil

Raymond Chabot Grant Thornton

Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR)

TouriScope

## **PARTENAIRES D'ACTION**

---

Gouvernement du Québec

Aventure Écotourisme Québec

Raymond Chabot Grant Thornton

## **PARTENAIRES FOURNISSEURS**

---

Essor Assurances

SIRIUSMEDx

Atout Plus

Impact Santé

Sécurité VHR

Hélico Secours

Airmedic

Atelier MaBarak

CAMM Construction

Aménagements nordiques

Sentiers Boréals

Gestion Inlandsis

Le Picbois

Coopérative de travail L'Enclume

Kalitec

Atlan

Altaï Ski

Joëlette & Co Canada

Les Pages vertes

Ondago

Repère

Réservotron

Sekoya, maison de production

Tel-Loc

xPayrience

Endorphine

Alpha Premium

WeChalet



## ÉQUIPE PERMANENTE 2022

---

**Pierre Gaudreault**, directeur général

**Suzanne Rondeau**, adjointe administrative et à la comptabilité

**Peggie Lamarche**, responsable de la gestion financière et administrative

**Catherine Goulet-Paradis**, responsable des parcs régionaux

**Magalie Bernard**, responsable du service aux membres et des accréditations

**Sandrine Castonguay**, conseillère au service aux membres

**Yves Dubois**, responsable du développement des normes de sécurité

**Annie Lévesque**, responsable de la commercialisation

**Valérie Bélanger**, responsable des communications

**Stéphane Jeannerot**, responsable du développement des entreprises (AEQ)





## **RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022**

953, chemin du Lac-Echo, bureau 109-A  
Prévost (Québec) J0R 1T0  
450 661-2225 | [info@parq.ca](mailto:info@parq.ca)

[www.parq.ca](http://www.parq.ca)

