



Parcs régionaux
du Québec

Information à transmettre à la clientèle

Éléments importants et exemples

Notes

- Les éléments importants et les exemples fournis dans ce document sont non exhaustifs.
- Cliquez sur les images pour accéder aux exemples en ligne.
- Ce document est mis à jour périodiquement. N'hésitez pas à nous transmettre vos commentaires ou des exemples de bonnes pratiques à info@parq.ca.

Information à transmettre à la clientèle

- Horaire et périodes d'ouverture
- Trajet pour se rendre sur les lieux
- Carte représentative du territoire du parc
- Description du territoire ou du terrain
- Description des distances offertes par activité
- Niveau de difficulté des activités
- Choix du matériel et des accessoires
- Choix des vêtements
- Services offerts

Horaire et périodes d'ouverture

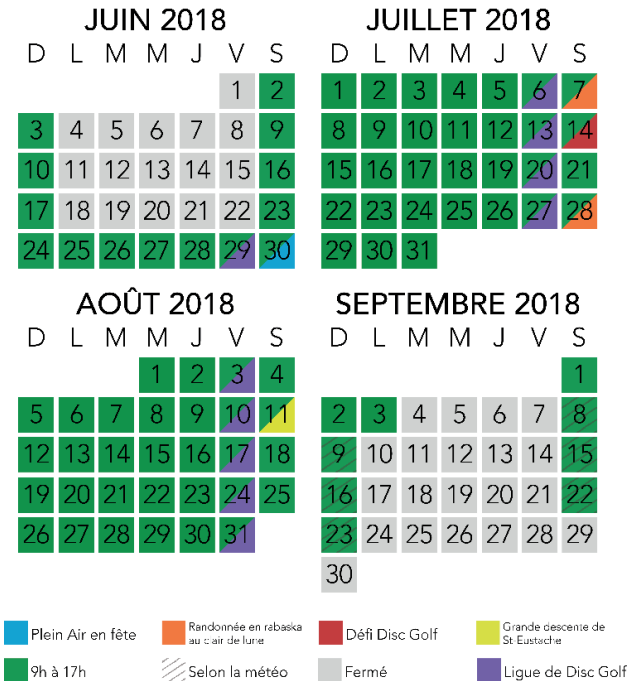
Éléments importants :

- Heures d'ouverture et de fermeture
- Dates des saisons d'opération
- Horaire hebdomadaire
- [Fiche Google entreprise](#)

Exemple :

Le parc est ouvert tous les jours de 9h à 18h durant la saison estivale, du 15 mai au 30 septembre 2018.

PARC DE LA RIVIÈRE HORAIRE ÉTÉ 2018



Horaire et périodes d'ouverture

Activités

Hébergements

Points de départ

VALLÉE BRAS
DU NORD



Horaire

ÉTÉ

À partir du 16 juin

Lun. au merc.	8h30 à 17h00
Jeudi	8h30 à 18h00
Vendredi	8h30 à 21h00
Samedi	8h00 à 18h00
Dimanche	8h00 à 17h00

AUTOMNE - HIVER

À partir du 10
oct.

Lundi au Jeudi	8h30 à 16h00
Vendredi	8h30 à 21h00
Samedi et dimanche	8h30 à 16h30

PRINTEMPS À partir du 20 mars

Lundi au Jeudi	8h30 à 16h00
Vendredi	8h30 à 21h00
Samedi et dimanche	8h30 à 16h30

Vallée Bras-du-Nord Coopérative

Vallée Bras-du-Nord Coopérative de solidarité, Accueil Shannahan

4,8 ★★★★★ · 131 avis

Sentier de randonnée

Itinéraires

ENREGISTRER RECHERCHER À PROXIMITÉ ENVOYER VERS VOTRE TÉLÉPHONE PARTAGER

2180 Rang Saguenay, Saint-Raymond, QC G3L 3G3

vallebrasdunord.com

+1 800-321-4992

Ouvert

vendredi	8h00-21h00
samedi	8h30-19h00
dimanche	8h30-18h00
lundi	8h00-18h00
mardi	8h00-18h00
mercredi	8h00-18h00
jeudi	8h00-18h00

Revenir à cet établissement

Ajouter un libellé

SUGGÉRER UNE MODIFICATION

Horaires d'affluence samedi

06 h 09 h 12 h 15 h 18 h 21 h

Satellite

Trajet pour se rendre sur les lieux

Éléments importants :

- Adresse complète des lieux d'accueil avec moyen de communication.
- Trajet à partir de Montréal, de Québec, des régions avoisinantes et entre les accueils.

Exemple :

Pour rejoindre le chalet d'accueil (adresse) à partir de Montréal, prenez l'autoroute 40 Est jusqu'à la sortie 123. Suivez la route 333 Nord sur 10 km et tournez à gauche sur le chemin X. Parcourez 3 km et tournez à droite sur le Rang X. L'entrée du secteur X se trouve au bout du rang X. Le chalet d'accueil est à 500 m après l'entrée.

Trajet pour se rendre sur les lieux

Nous rejoindre



Adresse et enregistrement

#22893 - Numéro d'enregistrement hébergement touristique

Parc du Massif du Sud
300, route du Massif-du-Sud
Saint-Philémon (QC) G0R 4A0
418-469-2228 (téléphone)
418-469-2211 (télécopieur)
info@massifdusud.com

Politique de confidentialité – Loi 25

Pour connaître notre politique de confidentialité en lien avec la gestion de vos données personnelles.

Notes importantes

L'accès en voiture est désormais fermé depuis le 30 octobre 2023 vers le pavillon Desjardins, les hébergements et l'ensemble de notre réseau.

Des chariots ou des traîneaux vous seront prêts à votre arrivée pour faciliter les transports de vos bagages vers votre hébergement.

Les toilettes et les douches du pavillon Desjardins demeurent ouvertes en tout temps, 7 jours sur 7, 24h sur 24, au sous-sol. Il faut prévoir 15 pour chaque tranche de 4 minutes pour les douches.

Merci de votre précieuse collaboration!

Comment se rendre au parc

Le Parc du Massif du Sud se trouve au cœur de la région Chaudière-Appalaches sur le territoire des MRC de Bellechasse et des Etchemins.

De Québec ou de Montréal



De la Gaspésie ou du Bas-Saint-Laurent



De la Beauce ou des Cantons-de-l'Est



PARC RÉGIONAL

ACCUEIL ETE

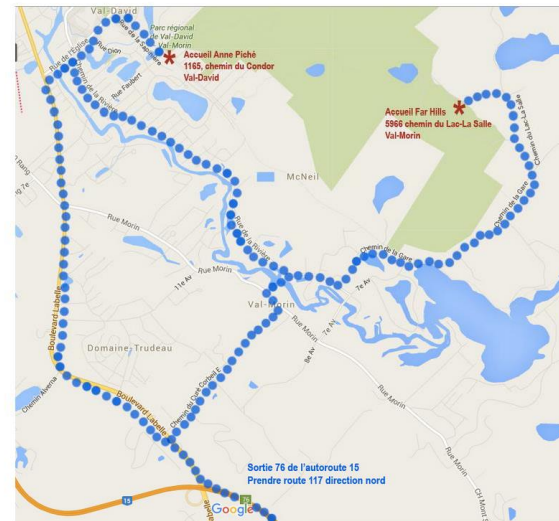
ACCÈS & COORDONNÉES

ACTIVITÉS

TARIFS

PHOTOS & VIDÉO

ACCÈS & COORDONNÉES

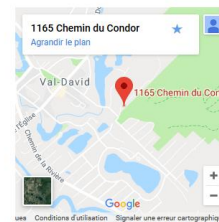


Secteur Dufresne Val-David

Chalet d'accueil Anne-Piché
1165, chemin du Condor
Val-David (Québec) J0T 2N0
Téléphone.: 819-322-6999
info@parcregionaldufresne.com

Secteur Far Hills Val-Morin

Chalet Far Hills
5966, chemin du Lac-La Salle
Val-Morin (Québec) J0T 2R0
Téléphone.: 819-322-2834
veioski@val-morin.ca



Trajet pour se rendre sur les lieux

Nous joindre

Coordonnées

Parc régional du Poisson Blanc
37 ch de la Truite
Notre-Dame-Du-Laus, Qc
J0X 2M0

Téléphone : 819-767-2999
Courriel : info@poissonblanc.ca



Comment s'y rendre

Accès au Pavillon d'accueil le Bastion à Notre-Dame-du-Laus (secteur nord du réservoir) :

ITINÉRAIRE

Accès au sud du lac via la mise à l'eau publique de Bowman, gérée par la base de plein-air Air-Eau-Bois :

ITINÉRAIRE

* Attention si vous utilisez un GPS! Nous déconseillons fortement les itinéraires traversant la réserve faunique Papineau-Labelle.

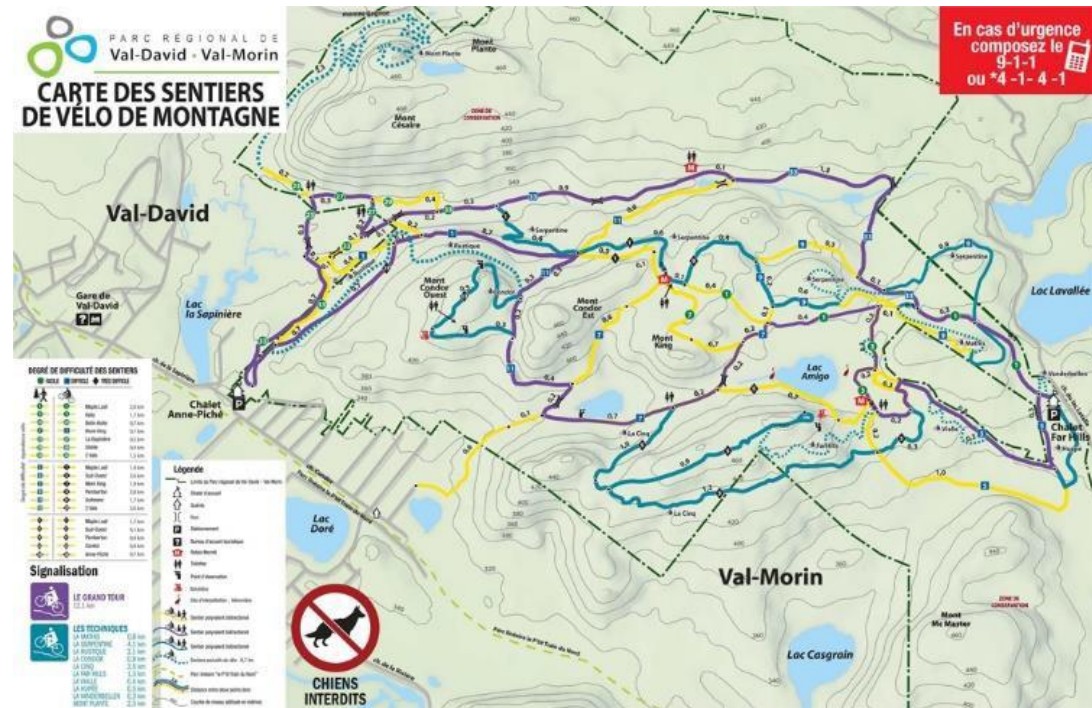


Carte représentative du territoire du parc

Éléments importants :

- Échelle ou distances
- Légende avec sentiers et infrastructures
- Topographie (si dénivelé important)

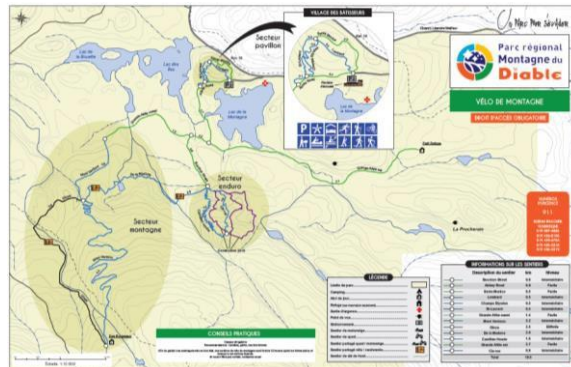
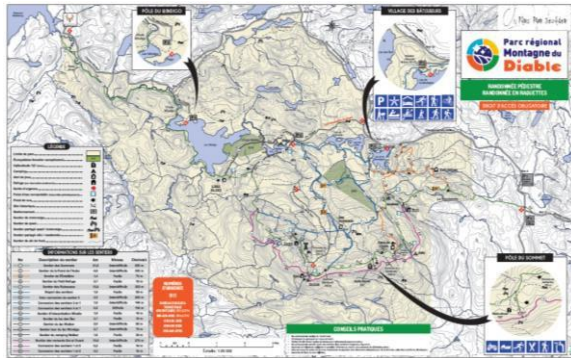
Exemple :



Carte représentative du territoire du parc



Cartes été – automne



Description du territoire ou du terrain

Éléments importants :

- Type d'environnement
- Superficie
- Services

Exemple :

Le Parc régional X accueille les adeptes de plein air sur un territoire de XX km². Le parc comporte des dénivelés importants causés par son massif montagneux. Il est traversé par la rivière ABC et on y trouve aussi le lac XYZ. Plusieurs activités sont offertes grâce aux XX km de sentiers multifonctionnels. De plus, l'offre d'hébergement vous permet de prolonger votre séjour dans cet espace enchanteur.

Description du territoire ou du terrain

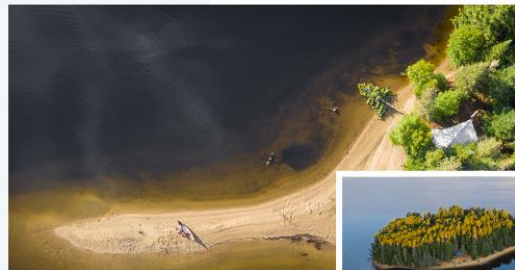


DESTINATION CANOT-CAMPING !

Situé à moins de **200 km de Montréal**, le Parc régional Kiamika vous permet de vivre des moments exceptionnels dans un endroit exceptionnel! Le vaste territoire de **184 km²** est composé de **40 îles et îlots bordés de rives de sable doré**.

Au cœur du parc, on retrouve **une réserve de biodiversité** où surplombent des arbres de plus de 200 ans. C'est l'endroit rêvé pour pratiquer **le camping, le canot-camping, la randonnée pédestre et la pêche**.

CAMPING ACCÈS EN VOITURE



LE CAMPING ACCESSIBLE EN VOITURE

Accessibles en voiture, nos sites de camping sauvage vous promettent un magnifique séjour en pleine nature.

À proximité de ceux-ci, vous pouvez profiter de

Description du territoire ou terrain

📍 Saint-Philémon, Québec

❄️ Conditions de neige

🔥 Sopfeu

English

f @ in



Réservez en ligne

Activités

Hébergements

Infos aux visiteurs

Médias

Nous joindre



Accueil » **Le Parc en résumé**

Une ambiance de montagne au coeur des Appalaches

Que ce soit dans la perspective de contrer votre déficit nature ou pour satisfaire votre besoin de dépassement, la Parc régional du Massif du Sud permet la découverte d'une montagne de sommets sillonnée par des rivières torrentielles d'une pureté incomparable.

Ce massif montagneux, composé d'une mosaïque de forêts adaptées aux variations d'altitude, est aménagé pour la découverte du milieu naturel par la pratique sécuritaire d'activités en plein air.

Propice à la contemplation et l'aventure douce, le parc régional propose néanmoins un vaste réseau de sentiers pour les tempéraments plus sportifs et aguerris. L'offre d'activités récréatives du parc est variée et accessible: randonnée pédestre, hébertisme, vélo de montagne, ski de fond, raquette, ski haute-route, fatbike et ski Hok. Ce petit dernier des sports de plein air ne laisse personne indifférent!

Passez la nuit dans une tente boréale en prêt-à-camper offre une occasion de ressourcement dans une forêt magnifique, en toute quiétude et dans un confort rassurant.

Bref, le parc régional est un environnement idéal pour renouer avec la nature bienveillante ou explorer la région autrement. Libre à chacun d'y forger son expérience, en été comme en hiver, sous les étoiles au coin du feu ou dans la chaleur réconfortante d'un refuge! Les chiens tenus en laisse sont admis au parc.

L'équipe du parc s'engage à rendre votre expérience de visite sécuritaire, conviviale et enrichissante.

Bonne visite.

Évènements à venir



Il n'y a pas de évènements à venir.

Calendrier complet

Nouvelles



Dévoilement de cinq nouveaux prêts-à-camper Éclipse, un projet

totalisant plus de 450 000\$

7 décembre 2023



Offres d'emplois au Parc du Massif du Sud

27 novembre 2023

Le parc du Massif du Sud accepte les candidatures en

...



COMMUNIQUÉ – Une 7e édition mémorable du Trail du Massif du

Sud !

31 août 2023

Toutes les nouvelles

Description des distances offertes par activité

Éléments importants :

- En kilomètres ou en heures, selon le mode de transport.
- Information représentative pour la majorité des usagers.

Exemple :

Pour l'escalade au mont X, à partir du centre d'accueil, prendre le sentier débutant pendant 25 minutes, suivi d'une marche d'approche de 250 mètres pour se rendre à la paroi d'escalade. Pour l'escalade en moulinette, l'accès au sommet de la paroi se fait par un sentier à la droite de la falaise. Une marche de 10 minutes est nécessaire pour atteindre le sommet et les ancrages fixes en haut de la paroi.

Description des distances offertes par activité

INFORMATIONS SUR LES SENTIERS				
No	Description du sentier	km	Niveau	Dénivelé
1	Sentier des Sommets	31.8	Inter/difficile	550 m
2	Sentier de la Paroi de l'Aube	4.6	Inter/difficile	350 m
2a	Sentier de l'Érablière	1.4	Facile	70 m
2b	Sentier du Petit Refuge	3.7	Facile	10 m
3	Sentier des Ruisseaux	10.9	Inter/difficile	352 m
3a	Départ des sentiers	1.8	Facile	55 m
3b	Inter connexion du sentier 3	2.5	Inter/difficile	200 m
3c	Connexion des sentiers 3 et 1	1.9	Inter/difficile	140 m
3d	Connexion des sentiers 3 et 1	0.5	Difficile	100 m
3a1	Sentier d'interprétation Windie	1.9	Facile	10 m
3ac	Sentier du lac des Îles	3.1	Facile	10 m
4	Sentier du lac Walker	2.0	Inter/difficile	80 m
4a	Sentier tour du lac Windigo	2.7	Inter/difficile	70 m
4b	Sentier du camping Walker	1.6	Facile	30 m
5	Sentier des versants Est et Ouest	10.6	Inter/difficile	270 m
5a	Connexion des sentiers 1 et 5	0.2	Facile	10 m
5b	Connexion des sentiers 1 et 5	0.3	Facile	10 m



Niveau de difficulté des activités

Éléments importants :

- Degré d'endurance physique
- Degré d'habileté ou système de pondération




Exemple :

- Degré d'endurance physique : « soutenu »
- Degré d'habileté requis : « intermédiaire »
- Facile, intermédiaire, difficile, très difficile »

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ DES SENTIERS

● FACILE ■ DIFFICILE ◆ TRÈS DIFFICILE

Degré de difficulté - équivalence vélo

			
1	1	Maple Leaf	2,0 km
3	3	Kelly	1,7 km
23	23	Belle étoile	0,7 km
7	7	Mont-King	0,7 km
27	27	La Sapinière	0,5 km
29	29	Sitelle	0,4 km
33	33	2 Vals	1,5 km
<hr/>			
1	◆	Maple Leaf	1,4 km
5	◆	Sud-Ouest	2,6 km
7	◆	Mont King	1,9 km
9	◆	Pemberton	3,2 km
11	◆	Dufresne	1,7 km
33	◆	2 Vals	2,6 km
<hr/>			
◆	◆	Maple Leaf	1,7 km
◆	◆	Sud-Ouest	4,1 km
◆	◆	Pemberton	0,4 km
◆	◆	Condor	0,9 km
◆	◆	Anne-Piché	0,7 km
<hr/>			
A	 INTERDIT AUX VÉLOS Réservé aux marcheurs seulement	Alouette	1,1 km
B		Belette	0,9 km
C		Condor	1,4 km
D		Dahu	1,4 km
E		Écureuil	0,8 km
F		Faucon	2,3 km
GV		GV - 1 km utilisation * partagée - vélo/marche	4,0 km
H		Héron	1,0 km
J		Junco	1,3 km
L		Lièvre	4,6 km
M		Mésange	0,9 km
N		Nyctale	0,4 km
O		Orignal	2,6 km
PM		Pic Mineur	0,3 km
PG	Pierre-Gariépy	3,2 km	
Salmotte	Gélinotte *	3,9 km	
Grand Pic	Grand Pic	2,0 km	

* Aller-Retour

Niveau de difficulté des activités



NOS SENTIERS

 Tous nos sentiers sont jonchés de roches et de racines et ne permettent pas l'utilisation de poussettes.

 Les haut-parleurs portatifs sont interdits.

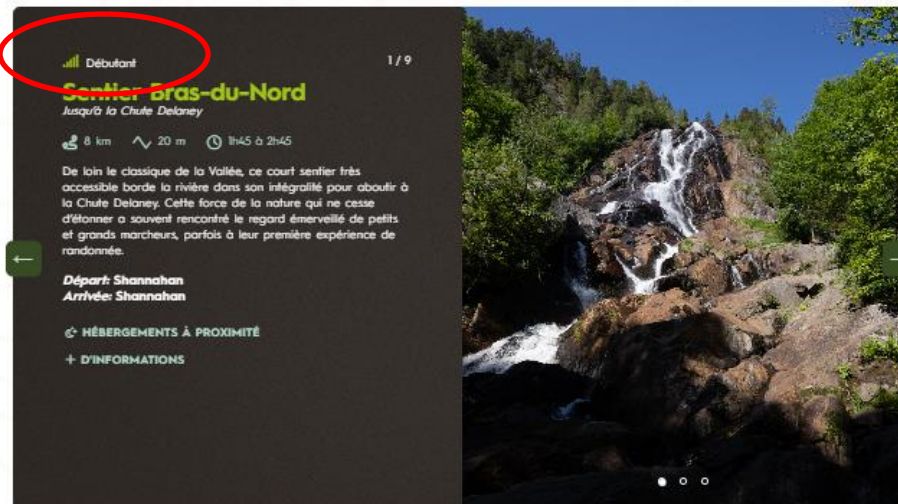
Bienvenue dans la Vallée Bras-du-Nord, un territoire majestueux qui offre l'un des plus vastes réseaux de sentiers pédestres au Québec. Que vous soyez un amateur de randonnée chevronné ou un débutant en quête d'aventure, vous trouverez ici des parcours pour tous les niveaux.

Les sentiers de la Vallée Bras-du-Nord vous invitent à explorer des paysages époustouflants, ponctués de points de vue imprenables sur les montagnes environnantes. Les randonnées offrent une variété d'expériences en nature pour tous les goûts, avec des parcours allant de courtes promenades à des randonnées de plusieurs jours.

[CONDITIONS DES SENTIERS >](#)

[TÉLÉCHARGER LA CARTE DES SENTIERS >](#)

[TÉLÉCHARGER LA CARTE DU SECTEUR PHILOSORE >](#)



Choix du matériel et des accessoires

Éléments importants :

- Équipement obligatoire ou fortement recommandé
- Matériel et accessoires recommandés

Une excellente façon de communiquer ces informations est sous forme d'un aide-mémoire pour les participants.

Exemple :

Voici l'équipement **obligatoire et fourni par le parc** pour votre excursion en canot : vêtement de flottaison individuel (VFI), sifflet, pompe ou écope, corde flottante (minimum 15 m). Nous vous recommandons aussi d'apporter : lunettes de soleil, attache-lunettes, chapeau, crème solaire, insectifuge, gourde, etc.

Choix du matériel et des accessoires

Activités

Hébergements

Points de départ

VALLÉE BRAS
DU NORD

Tarifs et location

La coopérative

Nous joindre



INFORMATIONS IMPORTANTES



ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

POUR LA DESCENTE DE RIVIÈRE

- Un minimum d'eau potable
(1 à 2 litres / personne/jour. L'eau sur le territoire de la Vallée Bras-du-Nord n'est pas considérée potable. Nous vous conseillons fortement de faire bouillir votre eau, d'apporter un filtre ou un traitement de purification d'eau (ex. : Pristine) afin de la traiter.)
- Collations ou autres sources d'énergie.
- Chapeau et lunettes de soleil
- Huile à mouche (particulièrement en mai et juin)
- Protection solaire
- Maillot de bain et serviette de plage
- Options vestimentaires de rechange
- Vêtement de pluie
- Trousse de premiers soins
- Sac étanche pour transporter votre équipement
(un sac de poubelle à l'intérieur de votre sac à dos peut être une alternative afin de conserver vos effets personnels au sec)
- Chaussures confortables pouvant aller dans l'eau
- Carte de la rivière (disponible à la mise à l'eau)
- Papier de toilette
- Sacs de poubelle pour rapporter TOUS VOS DÉCHETS S.V.P.

Il convient de prévoir toute éventualité. En cas de mauvaise température ou même d'accident, vous pourriez être appelé à demeurer au même endroit longtemps en attendant que les conditions météorologiques soient plus clémentes ou que les secours arrivent.

Choix des vêtements

Éléments importants :

- Habillement recommandé selon l'activité pratiquée

Une excellente façon de communiquer ces informations est sous forme d'un aide-mémoire pour les participants.

Exemple :

Pour le ski de fond : chaussettes de laine, habillement multicouche (couche mince, couche isolante, couche protectrice, évitez le coton), manteau chaud pour les pauses, tuque, foulard tubulaire, gants ou mitaines.

Choix des vêtements



Équipements recommandés

- Sac à dos
- Bottes ou souliers de randonnée
- Vêtements adaptés à l'activité et à la saison
- Manteau chaud pour les pauses
- Coupe-vent imperméable
- Selon la saison : casquette ou chapeau, foulard tubulaire, tuque, gants
- Téléphone chargé à 100 % et sifflet
- Carte des sentiers
- Eau et nourriture en quantité suffisante
- Lampe frontale et piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Insectifuge
- Briquet
- Désinfectant pour les mains
- Papier de toilette
- Sac à déchets

Ces conseils vous sont offerts par les parcs régionaux du Québec, en collaboration avec Rando Québec, avec le soutien financier du gouvernement du Québec.

Services offerts

Éléments importants :

- Services inclus et non inclus dans le prix de l'activité.

Exemple :

Votre activité de canot inclut :

- le canot;
- 3 heures de location;
- équipement technique (corde, aviron, VFI, écope et sifflet);
- séance d'initiation au canot.

Le prix n'inclut pas les taxes.

Services offerts

Chaque location

Incluent :

2 vestes de flottaison individuelles avec sifflet (3 VFI pour 3 places, 4 VFI pour 4 places)

1 sac à corde avec écope ou une pompe de cale et 1 (ou 2) jupette(s)

2 avirons ou 1 (ou 2) pagaie(s)

1 place de stationnement au Bastion par embarcation

L'accès aux douches extérieures du Bastion.

N'incluent pas :

Les taxes

Les vestes de flottaison individuelles (VFI – adulte) et pagaies additionnelles.

Tarifs

Embarcations	Tarif journalier	Nb adulte max
Canot prospecteur 16' – 2 bancs	39\$	2
Canot prospecteur 16' Abitibi & Co – 2 bancs	45\$	2
Canot prospecteur 17' – 3 bancs	45\$	2
Canot miramichi 20' – 4 bancs	55\$	3
Surf à pagaie – adulte	29\$	1
Surf à pagaie – Touring	34\$	1
Surf à pagaie – enfant	19\$	N/A
Kayak de mer solo Epsilon 200	34\$	2
Catacanot (attache catamaran pour canots)	15\$	N/A

RÉSERVEZ

Services offerts


PARC DÉCOUVERTE NATURE FORESTA LUMINA

EMPLOIS INFOS CONDITIONS RÉSERVATION

Parc de la Gorge de Coaticook

ACTIVITÉS HÉBERGEMENT HORAIRE **TARIFS** GROUPES INFOS PRATIQUES BOUTIQUE

RANDONNÉE HIVERNALE ET RAQUETTE

	Journalier
 Adulte (16 ans et +)	10,50 \$
 Étudiant	9,50\$
 Ainé (65 ans et +)	9,50\$
 Enfant (4 à 15 ans)	5,75 \$
 Bambin (3 ans et -)	Gratuit

Frais de service et taxes incluses

L'accès inclus :  patinoire,  fermette à Margaret et  stationnement gratuit.

Vous devez vous présenter à l'accueil du camping avant d'accéder aux sentiers.

[Conditions et politiques](#)

TROTTINETTES DES NEIGES

	Location
1 heure (tous âges)	12,50 \$
Harnais	5 \$

Frais de service et taxes incluses

La location des trottinettes des neiges se fait en ligne seulement (quantité limitée). **L'accès aux sentiers n'est pas inclus dans la location, mais il est possible de se le procurer en ligne en cliquant ici ou sur place.** Vous devez vous présenter à l'accueil du camping à votre arrivée.

[Conditions et politiques](#)

