# Risques inhérents à la pratique de la motoneige, du quad ou du 4 X 4

### I. Risques inhérents aux conditions météorologiques

1. Malaises causés par le soleil (coups de soleil, coups de chaleur, déshydratation)
2. Malaises causés par le froid (hypothermie, engelures)
3. Précipitations (neige, pluie, grêle, verglas)
4. Noirceur
5. Éblouissement par le soleil
6. Articles ou produits de la trousse de premiers soins ou de communication gelés ou dégradés par le gel, ce qui les rend inutilisables

### II. Risques inhérents à l’environnement

1. Plaques de glace sur un sentier
2. Avalanches et chutes de pierres
3. Soulèvements par le gel (ventres-de-bœuf) ou trous (nids-de-poule) sur un sentier
4. Débordements de cours d’eau ou de boue sur un sentier
5. Pierres ou racines cachées au ras de la surface du sentier, sous la neige ou dans la boue
6. Courbe prononcée ou intersection cachée non indiquée par un panneau
7. Calvette ou ponceau brisé
8. Mauvaise signalisation
9. Rencontres avec des animaux sauvages
10. Collision avec un arbre ou un rocher hors sentier
11. Arbres ou branches jonchant le sentier

### III. Risques inhérents à la pratique de l’activité

1. Collision avec un autre véhicule hors route (motoneige, quad, 4 x 4, etc.)
2. Collision avec un autre véhicule en traversant une route ou en circulant sur l’accotement (voiture, camion, tracteur, etc.)
3. Collision avec un autre utilisateur (skieur, chasseur, travailleur forestier, traîneau à chiens, etc.)
4. Immobilisation dans la glace ou la boue
5. Défoncement au travers de la glace
6. Panne d’essence
7. Bris mécanique
8. Motoneigiste ou quadiste arrêté au milieu de la piste ou caché dans une courbe ou sur une pente descendante
9. Brûlures ou coupures sur les pièces mécaniques de la motoneige
10. Blessures traumatiques causées par une sortie de piste ou une chute à la suite d’une mauvaise manœuvre
11. Étirements et spasmes musculaires
12. Complications médicales causées par le stress ou la peur
13. Faiblesse musculaire (incapacité physique à terminer le parcours)
14. Faiblesse technique (incapacité technique à terminer le parcours)
15. Faiblesse émotionnelle (incapacité psychologique à terminer le parcours)
16. Égarement ou désorientation
17. Blessures dues à l’utilisation du matériel de camping ou de survie (réchaud, hache, etc.)

**IV**. **Risques inhérents à la clientèle**

1. Euphorie excessive, hystérie
2. Promiscuité
3. Casque, cagoule ou autre pièce d’équipement mal portée, mal ajustée ou inappropriée
4. Incompréhension des panneaux de signalisation
5. Manque de planification du matériel ou du parcours
6. Troubles mentaux spontanés

Contenu élaboré en collaboration avec Alain Parenteau et Jean-Charles Fortin.

Cette liste a été élaborée à titre indicatif et ne prétend pas être exhaustive ou limitative.

Le contexte et la gestion du risque peuvent varier en fonction de différents facteurs.